

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/100-przepisow-dla-diabetykow-poradnik-2025-p-606.html>



100 przepisów dla diabetyków - poradnik 2025

Cena	54,00 zł
Czas wysyłki	24 h w dni robocze
Numer katalogowy	978-83-66866-07-2
Kod EAN	9788366866072
PKWiU	58.11
Producent	Medyk Sp. z o.o.

Opis produktu

Celem opracowania „100 przepisów dla diabetyków” było ułatwienie osobom z cukrzycą codziennego przygotowywania posiłków, z wykorzystaniem przepisów o wyliczonej kaloryczności i wartości odżywczej.

Każdy ze 100 zaproponowanych przepisów jest przydatny dla:

- osób z cukrzycą typu 1, wszystkie te osoby są leczone insuliną;
- osób z cukrzycą typu 2, zarówno tych leczonych lekami doustnymi, jak i tych leczonych insuliną;
- kobiet z cukrzycą ciężarnych, również tych, które są leczone insuliną;
- osób z insulinoopornością;
- osób ze stanem przedcukrzycowym;
- osób z nadwagą lub otyłością;
- wszystkich osób, które są zdrowe i chcą mieć prawidłową masę ciała, aby zminimalizować ryzyko rozwoju cukrzycy typu 2.

Książka zawiera przedmowę z najważniejszymi zaleceniami żywieniowymi dla osób chorych na cukrzycę, zgodnymi z najnowszymi wytycznymi Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego; tabelę wybranych produktów o niskim, średnim i wysokim IG; tabelę zawartości WW w wybranych produktach; talerz całodiennej diety diabetyka z objaśnieniami oraz 100 przepisów, m.in. potrawy z ryb i mięsa, zupy, sałatki, desery.

Każdy przepis zawiera wyliczoną wartość kaloryczną i odżywczą oraz wymienniki węglowodanowe i białkowo-tłuszczowe. W publikacji zamieszczono kilkadziesiąt zdjęć potraw i produktów. **Recenzentami „100 przepisów dla diabetyków” są wybitni specjaliści: Prof. dr hab. n. med. Leszek Czupryniak i Prof. dr hab. n. med. Mirosław Jarosz.**

Aleksandra Cichocka, uaktualnione wydanie IV, 2025 Warszawa, format B5, oprawa klejona, 210 stron kolorowych.