

Dane aktualne na dzień: 05-07-2026 23:50

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/bezsennosc-p-49.html>

Bezsennosc



Cena	24,00 zł
Dostępność	Dostępny
Producent	Medyk Sp. z o.o.

Opis produktu

Ten sam kłopot jest bezsennością - niedobudzenie, o którym słyszą się, najczęściej lat później, prawie wszyscy ludzie. Dlaczego właśnie musimy spać? Jak funkcjonuje nasz sen? Czy jest naprawdę ważny? Jak może być przyczyną zaburzeń snu i jak je rozpoznać? Co możemy uczynić, aby lepiej spać, a kiedy pomoc lekarza jest niezbędna? Te to i wiele innych pytań może się odpowiedzieć prezentowana książka, której autor w swojej codziennej praktyce lekarskiej boryka się z różnymi postaciami bezsenności.

Janusz Krzyżowski, Wydanie I, 134 strony, oprawa miękka, Wydawnictwo Medyk Sp. z o.o.
ISBN: 978-83-7348-488-5