

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/dieta-dla-serca-p-670.html>



## Dieta dla Serca

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| Cena             | <b>29,00 zł</b>           |
| Czas wysyłki     | <b>24 h w dni robocze</b> |
| Numer katalogowy | <b>978-83-66866-22-5</b>  |
| Kod producenta   | <b>978-83-66866-22-5</b>  |
| Kod EAN          | <b>978-83-66866-22-5</b>  |
| PKWiU            | <b>58.11.1</b>            |
| Producent        | <b>Medyk Sp. z o.o.</b>   |

### Opis produktu

Warszawa 2022

ISBN: 9788366866225

Publikacja powstała jako odpowiedź na realne potrzeby osób z chorobami sercowo-naczyniowymi oraz ich bliskich. Może być również niezwykle wartościową pozycją dla osób, które chcą zadbać o swoje zdrowie. Jest to forma przystępnego i praktycznego kompendium wiedzy o wpływie odżywiania na stan serca i układu krążenia. W bezpośredni i prosty sposób odpowiada na pytania kierowane przez pacjentów do lekarzy w gabinetach lekarskich.

#### Fragment recenzji profesora Mirosława Jarosza

„...Książka potwierdza, że kluczowe dla skutecznej edukacji jest odpowiednie zmotywowanie pacjentów do wprowadzania omawianych zaleceń w codziennym życiu. Pierwsze siedem rozdziałów jest właśnie taką dobrą motywacją do podjęcia wysiłków w kierunku zmiany złych nawyków żywieniowych na prozdrowotne, zwiększenia aktywności fizycznej oraz „pilnowania” prawidłowej masy ciała. Bardzo jasno, w niebudzący żadnych wątpliwości sposób, Autorki opisały, jak nadmierna masa ciała, nieprawidłowe żywienie, siedzący tryb życia oraz palenie tytoniu rok po roku zbliżają nas do groźnych chorób, takich jak cukrzyca typu II, nadciśnienie tętnicze, udar mózgu czy zawał serca...”

Dietetyczki, autorki książek, założycielki Centrum Szkoleniowego Olvidiet, a przede wszystkim pasjonatki zdrowego żywienia. Swoją wiedzę i doświadczenie zdobywały na Warszawskim Uniwersytecie Medycznym, licznych konferencjach i szkoleniach, a także podczas praktyki w szpitalach i klinikach. Każdego dnia, współpracując z pacjentami, udowadniają że racjonalne podejście do stylu życia to przepis na sukces i zachowanie zdrowia. Jak same przyznają - nie ma dla nich nieosiągalnych celów, są tylko takie na których realizację trzeba trochę dłużej poczekać.