

Dane aktualne na dzień: 14-12-2019 04:09

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/httpmedykcompl-p-445.html>



Dieta w hipercholesterolemii

Cena	26,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	9788364045349
Kod producenta	9788364045349

Opis produktu

Masz podwyższony poziom cholesterolu i nie wiesz jak go unormować? Problemy z nadwagą? Chcesz zacząć się zdrowo odżywiać i nie wiesz od czego zacząć? Ta książka jest dla Ciebie. „Dieta w hipercholesterolemii” autorstwa mgr Aleksandry Cichockiej jest idealną pozycją książkową dla osób z wysokim cholesterol, problemami metabolicznymi, nadciśnieniem oraz osób chcących schudnąć. W opracowaniu znajdziemy nie tylko istotne wskazówki dotyczące prawidłowego sposobu żywienia, ale także gotowe jadłospisy do codziennego stosowania wraz z przepisami ich przygotowania.

Autor: , mgr inż. Aleksandra Cichocka

ISBN 978-83-64045-34-9, 96 stron, oprawa miękka, format albumowy: 20,6 X 20,8 cm