

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/lek-w-polsce-201910-p-556.html>



## Lek w Polsce 2019/10

Cena	<b>11,00 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 h w dni robocze</b>
Producent	<b>Medyk Sp. z o.o.</b>

### Opis produktu

Extractum Spissum czyli wyciąg gęsty

#### Fitoterapia

Miejsce naturalnych preparatów w leczeniu i profilaktyce infekcji górnych dróg oddechowych

*mgr farm. Joanna Krajewska*

#### Farmakoterapia

Postępowanie w bólu gardła i chrypcy

*dr n. farm. Anna Nowicka-Zuchowska, mgr Aleksander Zuchowski*

Farmakoterapia preparatami magnezu w praktyce lekarskiej i farmaceutycznej

*lek. Jan W. Pęksa, lek. Anna Malinowska-Karpiel*

Choroba przeziębieniowa u dorosłych

*dr n. farm. Anna Nowicka-Zuchowska, mgr Aleksander Zuchowski*

Leczenie kaszlu w praktyce lekarskiej i farmaceutycznej

*lek. Jan W. Pęksa, mgr farm. Mateusz Pęksa, stud. Roksana Grabowska*

DHEA - rola w organizmie kobiety

*dr n. farm. Anna Nowicka-Zuchowska, mgr Aleksander Zuchowski*

Postępowanie w nieżyłcu nosa i zatok przynosowych

*mgr farm. Joanna Krajewska*

Trzy siostry - *Candida glabrata* kompleks

## Od redaktora

Z ogólnej liczby rozpoznanych i opisanych ponad 25 tys. jednostek chorobowych jedynie ok. 5 tys. może być leczone z mniejszą lub większą skutecznością, co nie jest równoznaczne z ich wyleczeniem. Wśród chorób wyleczalnych zwiększa się szybko i dosyć znacząco grupa schorzeń onkologicznych i hematologicznych. Przed odkryciem insuliny, a więc około 100 lat temu, cukrzyca była chorobą śmiertelną, a średni okres przeżycia, zwłaszcza w przypadku cukrzycy typu 1, nie przekraczał kilku miesięcy. Podobnie rozpoznanie kiły, gruźlicy oznaczało dla pacjenta najczęściej wyrok śmierci, tyle że bywał on odroczony w czasie. Jeszcze za moich studenckich czasów rozpoznanie białaczki u dzieci nie rokowało długiego przeżycia. Niestety i dzisiaj wiele częstych schorzeń nie może być leczonych przyczynowo – tu należy zaliczyć „banalne” infekcje wirusowe, które niekiedy jednak są wstępem do groźnych powikłań. Dlatego też dużą uwagę zwracamy na nie w naszym czasopiśmie, bez przerwy przypominając i doradzając, jak stosować leczenie objawowe – tym razem publikujemy materiał **Pierwsza pomoc w przeziębieniu.**

Prawie równie częste są schorzenia alergiczne – w niepokojącym tempie przybywa alergenów, zwiększa się także pula leków przeciwalergicznych i pozafarmakologicznych metod leczenia. Artykuł **Leczenie alergicznego nieżytu nosa** przekazuje informacje dotyczące postępowania w tej jednostce chorobowej, od metod „domowych”, przez dostępne także bez recepty leki przeciwalergiczne – głównie przeciwhistaminowe, po kortykosterydy w postaci wziewnej (na receptę). Leczenie ogólnoustrojowe sterydami jest poważną decyzją i może być aplikowane jedynie w przypadkach klinicznych bardzo ciężkich, które nie poddają się leczeniu miejscowemu.

Bardzo często występują **Zaburzenia homeostazy potasowej i magnezowej**, które mogą być jednym z objawów dyselektrolitemii towarzyszącej wielu różnorodnym chorobom, ale często też występują jako schorzenia jatrogenne, będąc jednym z działań niepożądanych produktów leczniczych. Hiperkaliemia i hipermagnezemia występują u pacjentów z niewydolnością nerek, hipokaliemia może być wywołana przez leki moczopędne, zwłaszcza diuretyki pętlowe i tiazydowe, hipomagnezemia może wystąpić podczas długotrwałego leczenia inhibitorami pompy protonowej (IPP).

Kolejny materiał o dehydroepiandrosteronie, prohormonie syntezowanym przez nadnercza, nosi **tytuł DHEA - wpływ na libido i potencję u kobiet i mężczyzn**. Opisuje suplementację tego prohormonu u obu płci. DHEA podnosi poziom energii, nastrój, zwiększa libido i wspomaga funkcje seksualne. Badania kliniczne wykazały, że doustna terapia DHEA podnosiła całkowity poziom testosteronu w surowicy u kobiet w okresie menopauzy, co skutkowało wzrostem libido, aktywności seksualnej i satysfakcji seksualnej.

Podobnie jak DHEA, obecnie stosuje się suplementację glutationu – trójpeptydu pełniącego kluczową rolę w utrzymaniu homeostazy organizmu zarówno w przypadkach niedoboru towarzyszącego różnorodnym schorzeniom, jak też jako wspomaganie w sytuacjach wymagających szybkiej regeneracji tkanek, co przedstawia artykuł **Znaczenie glutationu w medycynie i sporcie.**