

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/lek-w-polsce-201911-12-p-561.html>

## Lek w Polsce 2019/11-12



Cena	<b>16,00 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 h w dni robocze</b>
Producent	<b>Medyk Sp. z o.o.</b>

### Opis produktu

Listopad 2019 r. przyniósł dobrą wiadomość dla pacjentów, którą jest Refundacja flozyn – leków stosowanych w leczeniu cukrzycy. Doustne leki przeciwcukrzycowe – flozyny, czyli inhibitory SALT-2 (kotransportera sodowo-glukozowego 2, SGLT2) to nowa grupa leków hipoglikemizujących, poprawiających wyrównanie glikemii, obniżających stężenie hemoglobiny glikowanej (HbA1c) oraz przyczyniających się do spadku masy ciała przy jednoczesnym małym ryzyku wystąpienia hipoglikemii. Stosowanie flozyn przynosi także inne dobroczynne działania kliniczne, jak korzystny wpływ na masę ciała (prawdopodobnie trójglicerydów), działanie hipotensyjne, poprawę czynności komórek beta trzustki.

Kolagen jest najbardziej powszechnym białkiem w ludzkim organizmie, znajdującym się w kościach, mięśniach, skórze i ścięgnach. Jest głównym składnikiem tkanki łącznej. Pełni ważną rolę w poprawie kondycji skóry, a ponadto zwiększa jej elastyczność i nawilżenie; z wiekiem drastycznie obniża się endogenna produkcja tego białka, co przedstawia artykuł Kolagen – rola w organizmie i skutki niedoboru.

Ostatnie dekady przynoszą znaczny, stały spadek płodności kobiet w krajach wysokorozwiniętych, który widoczny jest dzisiaj, a w perspektywie kilkunastu/kilkudziesięciu lat może doprowadzić do poważnych przetasowań, w tym także politycznych. Domniemanych przyczyn jest bardzo wiele; większość z nich ma charakter niemodyfikowalny. Określenie czynników wpływających na płodność kobiety, które można modyfikować, takie jak styl życia, dieta, suplementacja niezbędnych składników, ma zatem istotne znaczenie kliniczne dla samej pacjentki i dla zdrowia publicznego, co prezentuje materiał Wzorce żywieniowe, suplementacja i składniki odżywcze w płodności kobiet.

Jak zwykle, sezonowo przypominamy zasady rządzące Leczeniem przeziębienia i grypy u dzieci, pamiętając, że jest to głównie leczenie objawowe, z wyjątkiem szczepień ochronnych przeciwko grypie.

Bardzo popularnym tematem całorocznym jest natomiast Farmakoterapia choroby hemoroidalnej. Leczenie farmakologiczne (również w zasadzie objawowe) obdarzone jest swoistym embarras de richesse, czyli trudnością z powodu bogactwa wyboru; zadaniem artykułu jest próba pomocy w uporządkowaniu tego zjawiska.

Chętnie publikujemy materiały dotyczące ziołolecznictwa. W tym numerze Pelargonium przyładkowa (afrykańska) (Pelargonium sidoides), chrzan pospolity (Armoracia rusticana) oraz nasturcja większa (Tropaeolum majus) – skład chemiczny, aktywność biologiczna oraz znaczenie w fitoterapii. „Na tapecie” znalazły się gatunki o cennym działaniu leczniczym, znane w tradycyjnej medycynie różnych rejonów świata – w Afryce Południowej, Ameryce Południowej i... Europie (niedoceniona rola chrzanu).

Kończąc, pragnę przypomnieć stareńki, bo Benjamina Franklina (1706-1790), aforyzm, który jest zawsze aktualny i przyświeca naszej misji wydawniczej: Powiedz mi, to zapomnę. Naucz mnie, to może zapamiętam. Zaangażuj mnie, to się nauczę. Zgodnie z tym – zapraszamy wszystkich, którzy czują wenę pisarską i chęć podzielenia się swoją wiedzą do współpracy z „Lekiem w Polsce!

Wojciech Łuszczyna, wlusszczyna@medyk.com.pl

### Od redaktora

---

Z ogólnej liczby rozpoznanych i opisanych ponad 25 tys. jednostek chorobowych jedynie ok. 5 tys. może być leczone z mniejszą lub większą skutecznością, co nie jest równoznaczne z ich wyleczeniem. Wśród chorób wyleczalnych zwiększa się szybko i dosyć znacząco grupa schorzeń onkologicznych i hematologicznych. Przed odkryciem insuliny, a więc około 100 lat temu, cukrzyca była chorobą śmiertelną, a średni okres przeżycia, zwłaszcza w przypadku cukrzycy typu 1, nie przekraczał kilku miesięcy. Podobnie rozpoznanie kiły, gruźlicy oznaczało dla pacjenta najczęściej wyrok śmierci, tyle że bywał on odroczony w czasie. Jeszcze za moich studenckich czasów rozpoznanie białaczki u dzieci nie rokowało długiego przeżycia. Niestety i dzisiaj wiele częstych schorzeń nie może być leczonych przyczynowo – tu należy zaliczyć „banalne” infekcje wirusowe, które niekiedy jednak są wstępem do groźnych powikłań. Dlatego też dużą uwagę zwracamy na nie w naszym czasopiśmie, bez przerwy przypominając i doradzając, jak stosować leczenie objawowe – tym razem publikujemy materiał **Pierwsza pomoc w przeziębieniu.**

Prawie równie częste są schorzenia alergiczne – w niepokojącym tempie przybywa alergenów, zwiększa się także pula leków przeciwalergicznych i pozafarmakologicznych metod leczenia. Artykuł **Leczenie alergicznego nieżytu nosa** przekazuje informacje dotyczące postępowania w tej jednostce chorobowej, od metod „domowych”, przez dostępne także bez recepty leki przeciwalergiczne – głównie przeciwhistaminowe, po kortykosterydy w postaci wziewnej (na receptę). Leczenie ogólnoustrojowe sterydami jest poważną decyzją i może być aplikowane jedynie w przypadkach klinicznych bardzo ciężkich, które nie poddają się leczeniu miejscowemu.

Bardzo często występują **Zaburzenia homeostazy potasowej i magnezowej**, które mogą być jednym z objawów dyselektrolitemii towarzyszącej wielu różnorodnym chorobom, ale często też występują jako schorzenia jatrogenne, będąc jednym z działań niepożądanych produktów leczniczych. Hiperkaliemia i hipermagnezemia występują u pacjentów z niewydolnością nerek, hipokaliemia może być wywołana przez leki moczopędne, zwłaszcza diuretyki pętlowe i tiazydowe, hipomagnezemia może wystąpić podczas długotrwałego leczenia inhibitorami pompy protonowej (IPP).

Kolejny materiał o dehydroepiandrosteronie, prohormonie syntezowanym przez nadnercza, nosi **tytuł DHEA - wpływ na libido i potencję u kobiet i mężczyzn**. Opisuje suplementację tego prohormonu u obu płci. DHEA podnosi poziom energii, nastrój, zwiększa libido i wspomaga funkcje seksualne. Badania kliniczne wykazały, że doustna terapia DHEA podnosiła całkowity poziom testosteronu w surowicy u kobiet w okresie menopauzy, co skutkowało wzrostem libido, aktywności seksualnej i satysfakcji seksualnej.

Podobnie jak DHEA, obecnie stosuje się suplementację glutationu – trójpeptydu pełniącego kluczową rolę w utrzymaniu homeostazy organizmu zarówno w przypadkach niedoboru towarzyszącego różnorodnym schorzeniom, jak też jako wspomaganie w sytuacjach wymagających szybkiej regeneracji tkanek, co przedstawia artykuł **Znaczenie glutationu w medycynie i sporcie.**