

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/lek-w-polsce-202001-p-564.html>

Lek w Polsce 2020/01

Cena	11,00 zł
Czas wysyłki	24 h w dni robocze
Producent	Medyk Sp. z o.o.

Opis produktu

Kwestia nowego koronawirusa (2019-nCoV) jest światowym tematem numer 1. Pojawił się on prawdopodobnie pod koniec 2019 r. na targu z owocami morza w Wuhan (Chiny); pierwszy przypadek zakażenia zanotowano 1 grudnia 2019 r. Dotychczasowe obserwacje wskazują, że średnio co czwarty przypadek zakażenia koronawirusem Wuhan jest poważny. Wirus Wuhan powoduje dolegliwości groźniejsze niż te wskazujące na przeziębienie, ale nie jest tak niebezpieczny jak SARS – stwierdza dla BBC prof. Mark Woolhouse z Uniwersytetu Edynburskiego. Początkowe objawy zakażenia tym wirusem to gorączka i suchy kaszel, a po tygodniu mogą się pojawić zaburzenia układu oddechowego wymagające leczenia szpitalnego. Koronawirus może wywołać zapalenie płuc, niekiedy o śmiertelnym przebiegu. W odróżnieniu od przeziębienia zakażenie wirusem Wuhan rzadko powoduje katar i kichanie.

Nie jest możliwe także leczenie przyczynowe „swojskiego” przeziębienia. Sposoby leczenia objawów przeziębienia przedstawia artykuł, w którym autorzy omawiają zasady leczenia objawowego, które mogą złagodzić dolegliwości, chociaż na ogół nie skracają czasu trwania przeziębienia. Pamiętajmy, że przeziębienie jest chorobą samoograniczającą się, co oznacza, że wyleczenie następuje także bez stosowania leków, o ile nie dojdzie (na szczęście rzadko) do poważniejszych powikłań bakteryjnych lub grzybiczych.

Artykuł Dehydroepiandrosteron (DHEA) i skutki jego niedoboru jest kontynuacją tematyki związanej z DHEA z poprzednich numerów. Stężenie DHEA wykazuje wyraźne różnice związane z wiekiem – u ludzi w wieku 60-70 lat wynosi tylko 10-20% wartości u osób 30-letnich. W wieku zaawansowanym należy rozważyć jego suplementację z uwagi na uciążliwe objawy niedoboru.

Z DHEA syntetyzowany jest testosteron. Artykuł Znaczenie stężenia testosteronu w zaburzeniach metabolicznych ukazuje na podstawie badań, że suplementacja testosteronem w chorobach metabolicznych u mężczyzn wywiera korzystny wpływ dla pacjenta, w związku z czym testosteron mógłby stanowić element schematu terapeutycznego w tej grupie chorób.

Według artykułu Luteina w suplementach diety coraz więcej dowodów potwierdza rolę luteiny i zeaksantyny w zapobieganiu zwyrodnienia plamki żółtej (AMD), a spożycie produktów z luteiną może poprawiać stan narządu wzroku, co skłania do rozpatrzenia dodatkowej suplementacji w przypadkach niedoborowych.

Leczenie zespołu jelita drażliwego (IBS) i dyspepsji czynnościowej (FD) przedstawione w artykule jest zadaniem trudnym (brak postępowania przyczynowego), a przewlekła choroba to znaczny problem społeczny. Jednoznaczna przyczyna występowania objawów nie została ustalona. Do najczęstszych hipotez zalicza się zaburzenia interakcji jelitowo-mózgowych (zaburzenie funkcjonowania osi mózg-jelito), zaburzenia mikrobioty jelitowej, zaburzenia czynności motoryczno-wydzielniczej jelita.

Nadal większość chorób nie ma leczenia przyczynowego; często też nie znamy przyczyn ich występowania. Nie napawa to zbyt dużym optymizmem. Tym bardziej musimy zwracać uwagę na środki zapobiegawcze oraz wczesną profilaktykę.

Medycyna często przynosi pociechę, czasami łagodzi, rzadko uzdrawia – trudno nie dostrzec aktualności słów Hipokratesa sprzed 2500 lat, co jest ostrzeżeniem przed przesadnym zaufaniem do możliwości współczesnej medycyny.

Wojciech Łuszczyna, wluszczyna@medyk.com.pl

Od redaktora

Z ogólnej liczby rozpoznanych i opisanych ponad 25 tys. jednostek chorobowych jedynie ok. 5 tys. może być leczone z mniejszą lub większą skutecznością, co nie jest równoznaczne z ich wyleczeniem. Wśród chorób wyleczalnych zwiększa się szybko i dosyć znacząco grupa schorzeń onkologicznych i hematologicznych. Przed odkryciem insuliny, a więc około 100 lat temu, cukrzyca była chorobą śmiertelną, a średni okres przeżycia, zwłaszcza w przypadku cukrzycy typu 1, nie przekraczał kilku miesięcy. Podobnie rozpoznanie kiły, gruźlicy oznaczało dla pacjenta najczęściej wyrok śmierci, tyle że bywał on odroczony w czasie. Jeszcze za moich studenckich czasów rozpoznanie białaczki u dzieci nie rokowało długiego przeżycia. Niestety i dzisiaj wiele częstych schorzeń nie może być leczonych przyczynowo - tu należy zaliczyć „banalne” infekcje wirusowe, które niekiedy jednak są wstępem do groźnych powikłań. Dlatego też dużą uwagę zwracamy na nie w naszym czasopiśmie, bez przerwy przypominając i doradzając, jak stosować leczenie objawowe - tym razem publikujemy materiał **Pierwsza pomoc w przeziębieniu.**

Prawie równie częste są schorzenia alergiczne - w niepokojącym tempie przybywa alergenów, zwiększa się także pula leków przeciwalergicznych i pozafarmakologicznych metod leczenia. Artykuł **Leczenie alergicznego nieżytu nosa** przekazuje informacje dotyczące postępowania w tej jednostce chorobowej, od metod „domowych”, przez dostępne także bez recepty leki przeciwalergiczne - głównie przeciwhistaminowe, po kortykosterydy w postaci wziewnej (na receptę). Leczenie ogólnoustrojowe sterydami jest poważną decyzją i może być aplikowane jedynie w przypadkach klinicznych bardzo ciężkich, które nie poddają się leczeniu miejscowemu.

Bardzo często występują **Zaburzenia homeostazy potasowej i magnezowej**, które mogą być jednym z objawów dyselektrolitemii towarzyszącej wielu różnorodnym chorobom, ale często też występują jako schorzenia jatrogenne, będąc jednym z działań niepożądanych produktów leczniczych. Hiperkaliemia i hipermagnezemia występują u pacjentów z niewydolnością nerek, hipokaliemia może być wywołana przez leki moczopędne, zwłaszcza diuretyki pętłowe i tiazydowe, hipomagnezemia może wystąpić podczas długotrwałego leczenia inhibitorami pompy protonowej (IPP).

Kolejny materiał o dehydroepiandrosteronie, prohormonie syntezowanym przez nadnercza, nosi **tytuł DHEA - wpływ na libido i potencję u kobiet i mężczyzn.** Opisuje suplementację tego prohormonu u obu płci. DHEA podnosi poziom energii, nastrój, zwiększa libido i wspomaga funkcje seksualne. Badania kliniczne wykazały, że doustna terapia DHEA podnosiła całkowity poziom testosteronu w surowicy u kobiet w okresie menopauzy, co skutkowało wzrostem libido, aktywności seksualnej i satysfakcji seksualnej.

Podobnie jak DHEA, obecnie stosuje się suplementację glutationu - trójpeptydu pełniącego kluczową rolę w utrzymaniu homeostazy organizmu zarówno w przypadkach niedoboru towarzyszącego różnorodnym schorzeniom, jak też jako wspomaganie w sytuacjach wymagających szybkiej regeneracji tkanek, co przedstawia artykuł **Znaczenie glutationu w medycynie i sporcie.**