

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/lek-w-polsce-202002-p-565.html>

## Lek w Polsce 2020/02

Cena	<b>11,00 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 h w dni robocze</b>
Numer katalogowy	<b>1231028x</b>
Producent	<b>Medyk Sp. z o.o.</b>

### Opis produktu

Tematem numer jeden pozostaje cały czas wirus z Wuhan, wywołujący chorobę COVID-19. Zachęcam Państwa do przeczytania mojego krótkiego komentarza odnoszącego się do tego problemu na s. 48 bieżącego numeru "Lek w Polsce". W bieżącym numerze „Leku w Polsce” przedstawiamy trzy artykuły powiązane ze sobą tematem różnych patologii w obrębie dróg oddechowych: Sposoby na chrapanie, Leczenie bólu gardła i Metody postępowania w kaszlu. Z powodu chrapania cierpi co 10. człowiek, z czego 80% stanowią mężczyźni. U kobiet ten problem

narasta po okresie menopauzy. Najgroźniejszym powikłaniem chrapania jest obturacyjny bezdech senny. Powtarzamy często temat bólu gardła, biorąc pod uwagę jego niezliczone wręcz przyczyny; najczęstsze to infekcje dróg oddechowych, lecz wydłuża się liczba chorób prowokujących ból gardła, także coraz częściej zwraca się uwagę na czynniki jatrogenne, takie jak zanieczyszczenie powietrza (smog). Również do materiałów repetycyjnych można zaliczyć postępowanie w kaszlu, uważamy jednak,

że odwieczna zasada repetitio est mater studiorum w pełni nas usprawiedliwia. Jednym z tematów typu „znamy, znamy, ale często nie doceniamy”, jest wapń, któremu poświęcamy artykuł Stany zwiększonego zapotrzebowania na wapń. A przecież wapń należy do najważniejszych jonów organizmu, odgrywając ogromną rolę w prawie wszystkich szlakach metabolicznych. Grupa schorzeń, w których zaburzenia lipidowe są szczególnie nasilone to dyslipidemie rodzinne. Spośród nich hipercholesterolemia rodzinna występuje stosunkowo często i jest silnie związana z rozwojem chorób sercowo-naczyniowych, dlatego też postanowiliśmy zamieścić artykuł Hipercholesterolemia rodzinna - postępowanie w Podstawowej Opiece Zdrowotnej. Rozpoznanie hipercholesterolemii rodzinnej zwykle opiera się na ocenie pacjenta za pomocą kryteriów The Dutch Lipid Clinic Network. Alergia jako czynnik predykcyjny nieswoistych bólów dolnego odcinka kręgosłupa (non-specific low back pain - nsLBP) - przegląd piśmiennictwa - to temat mało znany, rozpoznawalny od stosunkowo niewielu lat. Podsumowując wyniki badań, reakcja alergiczna może być czynnikiem predykcyjnym nsLBP. Zatem zastosowanie immunoterapii swoistej w leczeniu alergii może spowodować ustąpienie nsLBP, które mogą występować „sezonowo” u pacjentów z tym schorzeniem. red. naczelny dr Wojciech Łuszczyna

### Od redaktora

Z ogólnej liczby rozpoznanych i opisanych ponad 25 tys. jednostek chorobowych jedynie ok. 5 tys. może być leczone z mniejszą lub większą skutecznością, co nie jest równoznaczne z ich wyleczeniem. Wśród chorób wyleczalnych zwiększa się szybko i dosyć znacząco grupa schorzeń onkologicznych i hematologicznych. Przed odkryciem insuliny, a więc około 100 lat temu, cukrzyca była chorobą śmiertelną, a średni okres przeżycia, zwłaszcza w przypadku cukrzycy typu 1, nie przekraczał kilku miesięcy. Podobnie rozpoznanie kiły, gruźlicy oznaczało dla pacjenta najczęściej wyrok śmierci, tyle że bywał on odroczony w czasie. Jeszcze za moich studenckich czasów rozpoznanie białaczki u dzieci nie rokowało długiego przeżycia. Niestety i dzisiaj wiele częstych schorzeń nie może być leczonych przyczynowo - tu należy zaliczyć „banalne” infekcje

---

wirusowe, które niekiedy jednak są wstępem do groźnych powikłań. Dlatego też dużą uwagę zwracamy na nie w naszym czasopiśmie, bez przerwy przypominając i doradzając, jak stosować leczenie objawowe – tym razem publikujemy materiał **Pierwsza pomoc w przeziębieniu.**

Prawie równie częste są schorzenia alergiczne – w niepokojącym tempie przybywa alergenów, zwiększa się także pula leków przeciwalergicznym i pozafarmakologicznym metod leczenia. Artykuł **Leczenie alergicznego nieżytu nosa** przekazuje informacje dotyczące postępowania w tej jednostce chorobowej, od metod „domowych”, przez dostępne także bez recepty leki przeciwalergiczne – głównie przeciwhistaminowe, po kortykosterydy w postaci wziewnej (na receptę). Leczenie ogólnoustrojowe sterydami jest poważną decyzją i może być aplikowane jedynie w przypadkach klinicznych bardzo ciężkich, które nie poddają się leczeniu miejscowemu.

Bardzo często występują **Zaburzenia homeostazy potasowej i magnezowej**, które mogą być jednym z objawów dyselektrolitemii towarzyszącej wielu różnorodnym chorobom, ale często też występują jako schorzenia jatrogenne, będąc jednym z działań niepożądanych produktów leczniczych. Hiperkaliemia i hipermagnezemia występują u pacjentów z niewydolnością nerek, hipokaliemia może być wywołana przez leki moczopędne, zwłaszcza diuretyki pętlowe i tiazydowe, hipomagnezemia może wystąpić podczas długotrwałego leczenia inhibitorami pompy protonowej (IPP).

Kolejny materiał o dehydroepiandrosteronie, prohormonie syntezowanym przez nadnercza, nosi **tytuł DHEA - wpływ na libido i potencję u kobiet i mężczyzn.** Opisuje suplementację tego prohormonu u obu płci. DHEA podnosi poziom energii, nastrój, zwiększa libido i wspomaga funkcje seksualne. Badania kliniczne wykazały, że doustna terapia DHEA podnosiła całkowity poziom testosteronu w surowicy u kobiet w okresie menopauzy, co skutkowało wzrostem libido, aktywności seksualnej i satysfakcji seksualnej.

Podobnie jak DHEA, obecnie stosuje się suplementację glutationu – trójpeptydu pełniącego kluczową rolę w utrzymaniu homeostazy organizmu zarówno w przypadkach niedoboru towarzyszącego różnorodnym schorzeniom, jak też jako wspomaganie w sytuacjach wymagających szybkiej regeneracji tkanek, co przedstawia artykuł **Znaczenie glutationu w medycynie i sporcie.**