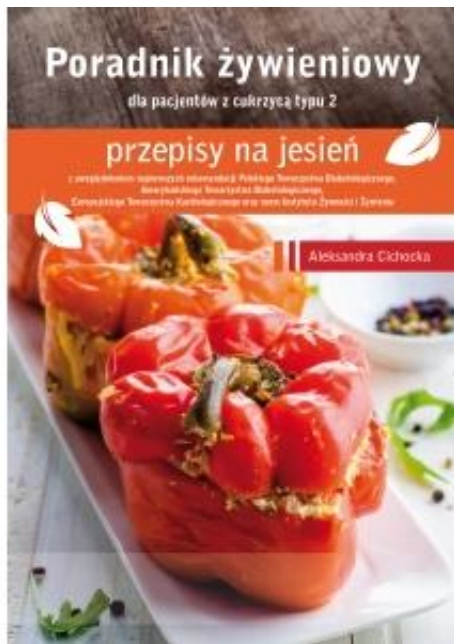


Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/poradnik-zywniowy-pdf-przepisy-na-jesien-dla-pacjentow-z-cukrzyca-typu-2-p-944.html>



Poradnik Żywniowy PDF - przepisy na jesień dla pacjentów z cukrzycą typu 2

Cena	3,99 zł
Numer katalogowy	978-83-64045-77-6
Kod EAN	9788364045776
PKWiU	58.11.30.0
Producent	Medyk Sp. z o.o.

Opis produktu

Zalecenia żywieniowe i praktyczne przepisy kulinarne na jesień szczególnie polecane dla osób z cukrzycą typu 2

Jesień to dla osób z cukrzycą warzywny raj, ale i owocowa pokusa. Dla dobrego wyrównania poziomów glukozy we krwi zaleca się jak najczęstsze korzystanie z raju i nie uleganie nadmiernie pokusie.

Jesienne warzywa są świeże, soczyste i w pełni dojrzałe, niech więc kuszą nas codziennie swoimi barwami, aromatem i smakiem. Jeśli wybierzemy je do naszego menu odwdzięczą nam się bogactwem witamin i składników mineralnych. Jedzmy warzywa od rana do wieczora, uwzględniajmy je w każdym posiłku, chrupmy je też między posiłkami.

Copyright© 2016 Medyk Sp. z o.o., Aleksandra Cichocka
ISBN: 978-83-64045-47-9