

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/stan-przedcukrzycowy-i-cukrzyca-typu-2-dieta-i-styl-zycia-kompendium-2026-p-665.html>



## Stan przedcukrzycowy i cukrzyca typu 2 - Dieta i styl życia. Kompendium 2026

|                  |                           |
|------------------|---------------------------|
| Cena             | <b>49,00 zł</b>           |
| Czas wysyłki     | <b>24 h w dni robocze</b> |
| Numer katalogowy | <b>978-83-66866-14-0</b>  |
| Kod producenta   | <b>978-83-66866-14-0</b>  |
| Kod EAN          | <b>9788366866140</b>      |
| PKWiU            | <b>58.11</b>              |
| Producent        | <b>Medyk Sp. z o.o.</b>   |

### Opis produktu

#### Stan przedcukrzycowy i cukrzyca typu 2 - dieta i styl życia

##### Kompendium 2026

Publikacja stanowi **kompleksowe i aktualne opracowanie zagadnień związanych ze stanem przedcukrzycowym i cukrzycą typu 2**, przygotowane w oparciu o **Zalecenia Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego 2025** oraz stanowiska światowych organizacji diabetologicznych.

Autorka w logiczny i przejrzysty sposób prowadzi Czytelnika od **podstaw patofizjologii zaburzeń tolerancji glukozy**, przez **kryteria diagnostyczne**, aż po **konkretne i możliwe do wdrożenia zalecenia dietetyczne i stylu życia**.

Szczególną wartość publikacji stanowią:

- praktyczne omówienie makroskładników w diecie osób z cukrzycą,
- wyjaśnienie pojęć kluczowych w codziennej terapii żywieniowej,
- gotowe **14-dniowe jadłospisy**,
- rozdziały poświęcone **samokontroli glikemii i nowoczesnym systemom monitorowania**,
- graficzne opracowanie „talerza osoby z cukrzycą”.

### Autorka

**mgr inż. Aleksandra Cichocka** – dietetyk, wykładowca akademicki Uniwersytetu WIZJA w Warszawie, wieloletni pracownik naukowy Instytutu Żywności i Żywienia. Autorka i współautorka licznych publikacji naukowych oraz książek z zakresu dietetyki klinicznej. Od lat zajmuje się edukacją pacjentów i specjalistów w obszarze żywienia w chorobach dietozależnych.

### Rekomendacje

Publikacja została wysoko oceniona przez autorytety diabetologii, m.in.

**prof. dr hab. n. med. Leszka Czupryniaka** oraz **prof. dr hab. n. med. Mirosława Jarosza**.

