

Link do produktu: <https://www.sklep.medyk.com.pl/stan-przedcukrzycowy-i-cukrzyca-typu-2-dieta-i-styl-zycia-kompendium-2026-p-665.html>



Stan przedcukrzycowy i cukrzyca typu 2 - Dieta i styl życia. Kompendium 2026

Cena	49,00 zł
Czas wysyłki	24 h w dni robocze
Numer katalogowy	978-83-66866-14-0
Kod producenta	978-83-66866-14-0
Kod EAN	9788366866140
PKWiU	58.11
Producent	Medyk Sp. z o.o.

Opis produktu

Stan przedcukrzycowy i cukrzyca typu 2 - dieta i styl życia

Kompendium 2026

Publikacja stanowi **kompleksowe i aktualne opracowanie zagadnień związanych ze stanem przedcukrzycowym i cukrzycą typu 2**, przygotowane w oparciu o **Zalecenia Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego 2025** oraz stanowiska światowych organizacji diabetologicznych.

Autorka w logiczny i przejrzysty sposób prowadzi Czytelnika od **podstaw patofizjologii zaburzeń tolerancji glukozy**, przez **kryteria diagnostyczne**, aż po **konkretne i możliwe do wdrożenia zalecenia dietetyczne i stylu życia**.

Szczególną wartość publikacji stanowią:

- praktyczne omówienie makroskładników w diecie osób z cukrzycą,
- wyjaśnienie pojęć kluczowych w codziennej terapii żywieniowej,
- gotowe **14-dniowe jadłospisy**,
- rozdziały poświęcone **samokontroli glikemii i nowoczesnym systemom monitorowania**,
- graficzne opracowanie „talerza osoby z cukrzycą”.

Autorka

mgr inż. Aleksandra Cichocka – dietetyk, wykładowca akademicki Uniwersytetu WIZJA w Warszawie, wieloletni pracownik naukowy Instytutu Żywności i Żywienia. Autorka i współautorka licznych publikacji naukowych oraz książek z zakresu dietetyki klinicznej. Od lat zajmuje się edukacją pacjentów i specjalistów w obszarze żywienia w chorobach dietozależnych.

Rekomendacje

Publikacja została wysoko oceniona przez autorytety diabetologii, m.in.

prof. dr hab. n. med. Leszka Czupryniaka oraz **prof. dr hab. n. med. Mirosława Jarosza**.

